

●オレシンプランが動き出す!?

「今後の認知症施策の方向性について」(平成24年6月)に基づいて、厚生労働省が立案した今後5年間のアクションプランのことを『オレシンプラン』と言います。認知症の高齢者の方々が可能な限り在宅での生活を継続できるように、早期診断・早期対応を重視した内容になっています。

■認知症ケアパスの作成・普及
認知症ケアパスとは、状態に応じた適切な医療・介護のサービスを提供する「ケアの流れ」を示したものです。地域の中で、認知症に本格的に対応できる医療機関や介護事業所、保険外のインフォーマルなサービス等をリストアップしています。「何処で」「どんな」対応が可能なのかを分かり易く整理したものを作成して広めていこうとしています。

まずは、認知症ケアの概略を社会に周知していくことになりま。市町村の事業計画にも反映してもらい具体的に

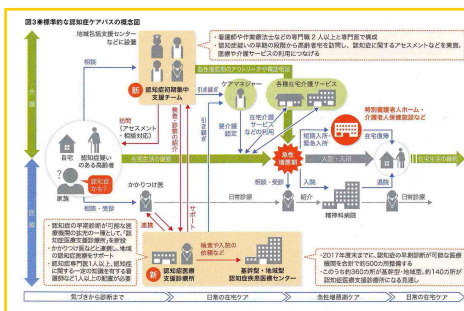
認知症ケアが動き出す準備が進められています。

■初期支援チームの制度化
平成27年度には、「早期診断・早期対応」の活動として「認知症初期集中支援チーム」が創設されます。

看護師やPT、介護福祉士等の専門職と認知症専門医で構成される支援チームは、認知症が疑われる段階からアプローチをすることで在宅での生活を早い段階からサポートしていく役割となります。

モデル事業が全国で展開されており、数年内に本格的に展開されていきます。社会の仕組みが変わります。事業所としても情報収集と発信をしっかりと担っていききたいと思えます。

<認知症ケアの流れの概念図>



大社の祭りでは、頼朝の見物にも行きました!



←夏と言えば、そうめん!
↑器も竹を磨いて作りました。

■8月あれこれ
▽祭りだ! 暑さに負けず!
お祭りシーズンです。事業所としても様々な企画をご用意させていただきました。皆様、積極的に参加してくださいませ!

デイサービス若芝 (小規模対応型通所介護)

住所: 三島市芝本町1-1-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (曜日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

<ふじしろ/若芝 デイグループ>

職員: 介護福祉士5名、ヘルパー1級1名、
看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ2名

<http://www.com-work.jp/>

◆ご利用可能情報
お気軽にご相談ください。

9月	16日(月)	祝日ですが通常営業
	23日(月)	祝日ですが通常営業
10月	14日(月)	事業所内清掃のためお休みをいただきます。
11月	4日(月)	祝日ですが通常営業
	23日(土)	祝日ですが通常営業

◆9月以降のお休み情報

歩く

●歩行が基本

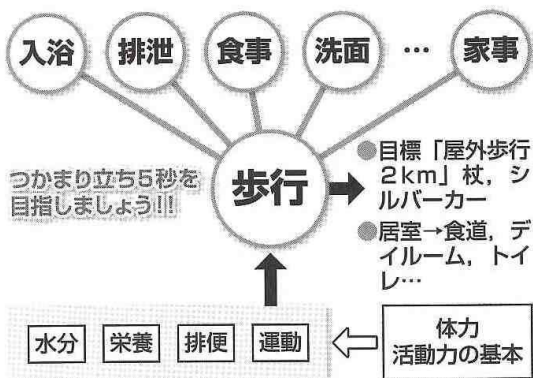
日常生活で使用する機能には様々なものがあります。手指の動作も重要です。咀嚼なども繰り返し訓練することで機能が向上していきます。

しかし、筋力低下や意欲低下が理由で維持／向上につながりにくいケースも多いです。意欲や充実感の前提となるのは「体力」といえますから、その体力向上を実現するために「歩行」を大切にしていくことが重要です。

■歩行は次の動作の始まり

日常生活において、歩行（移動）は、次の目的に取り

歩行は次のADL動作へ移るために重要



つかまり立ち5秒を
目指しましょう!!!

かかるための重要な能力になります。様々なニーズを実現していく上で、歩行の可否が満足度にも影響しますし、気持ち前に向きにくくなる要因にもなります。

デイサービスでは、可能な限り日常生活に関わる力を維持・向上していくための取組みを行います。その取組みの中で、「歩く」機会をしっかりと作っていかねければならないと考えています。

源兵衛川への散歩もその一貫ですし、近くのスーパーへ食材の買い出しに行くことでもあります。季節の行事として花見等の外出に行く際も、歩いて見学することを前提に、歩行経路を十分に下見していきます。

もちろん無理な歩行を強制してはいけません。しかし、日常生活において歩行（移動）は何よりも大事な動作です。ですから、食器を棚に片付けたりする中でも、一緒にお手伝いいただきながら「立つ・歩く」という機会を設けさせていただきます。

（参考…通所介護&リハ）



食の豆知識

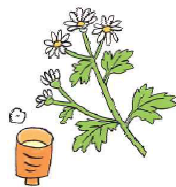
菊は薬草

菊は中国から伝わったときは、觀賞用ではなく、薬草でした。強心作用に、眼精疲労、頭痛、肩こりに効くとされ、中国では今もお茶や薬に多く使われています。たんぽぽやカモミールもキク科のハーブです。

旬をいただく

わらじも

主成分はデンプン質ですが、意外に低カロリーでダイエツト効果が期待できます。ぬめりの成分のガラクトタンやムチンは免疫力を高めるだけでなく、脳細胞を活性化する働きもあり、老化や認知症を防ぐと言われています。煮こぼししないです。煮こぼし



食養生

貧血

鉄分不足の貧血には、ごはん、味噌汁、野菜や海藻のおかずという伝統食で十分効果があります。とくに玄米、ひじき、ワカメ、ゴマ、切り干し大根がおすすすめ。

甘いもの、果物、酒、酢が多いと、赤血球が壊れやすくなり、貧血の原因になるので、控えましょう。



おうちで手づくり

おはぎ

雑穀とレーズン&くるみで手作りのおはぎはいかがですか？レーズンと伝統海塩で引き出した自然な甘みに、くるみのサクサク感でおいしさアップ！雑穀は炊くのに20分あまりと、手軽です。
※参考：海の精クラブ
<http://www.uminosei.com/ryohri/>

