



● 様々なサービス

〜新しい制度へ〜

介護サービスには様々なものがあります。公立・社会福祉法人・医療機関・NPO・株式会社と様々な形態の事業所が提供しています。

特に株式会社による運営においては、経営の自由度が高いこともあり、介護保険外のサービスを組み合わせることで、サービスの質を高めてお客様を獲得していこう!というインセンティブ(動機)が働きます。自由競争によるサービスレベルの向上が見込まれるわけです。

■ ルール・規制

制度や法律が十分でないこともありません。これでは現実的ではないよ!ということもあるでしょう。国の補助が不十分で参入する事業者が少なくということや、もっと介護サービスを受けたいのに、限度額があるのでこれ以上は受けられない。等々。

一方で、制度を補うような独自サービスを提供している事業者の中には、隙間をかいぐくって違法ストレスを感じ

るケースもあるようです。介護保険外のサービスについては明確な規制がされている訳ではないので、「本当にそれを許してもいいの?」と感じることもあります。

■ 新しい制度設計

来年の介護保険法の改正では、より社会の実情にあった改正がされることを期待せざるを得ません。そういった状況の中で、先日、静岡県からの通達として「いわゆるお泊りデイ」の運営に関する静岡県としての指針が発表されました。一定の人員配置や書類・計画の管理を規定しており、情報開示や事業所調査については拒否できないような内容となっています。

質の向上は継続的な課題です。競争原理が働くことも重要です。適度な規制(最低限の質の確保)と事業者の努力(プラスαのサービス)により、少しずつ前に進んでいくことになるのだと思います。



■ 4月あれこれ

▽ 活動的なシーズン到来

● もちろん花見!

「早く行かないと散っちゃうよ!」と皆様に急かされながら、今年も三島大社にお花見に行ってまいりました。



「ねえねえ、お土産は何を買うの?」まさに花より団子でした...

● 調理企画

自分たちで作るので、何を作ってもおいしい!

ハンバーグ... 「ちょっと大きすぎたかしら?」 「いいの!いいの! 少しぐらい(笑)」



↑男性陣も大活躍です! 潰したりするのはお手の物です。

◆ 夏にかけてのお休み情報

6月	通常どおり営業いたします	
7月	21日(月)	祝日ですが通常営業

◆ ご利用可能情報
お気軽にご相談ください。

デイサービス若芝 (小規模対応型通所介護)

住所: 三島市芝本町1-1-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (休日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

〈ふじしろ/若芝 デイグループ〉

職員: 介護福祉士8名、認知症ケア専門士4名、看護師2名、社会福祉士3名、ケアマネ3名

<http://www.com-work.jp/>

環境と心理・行動

●心理・行動の原因は？ 〜チューリップのつぼみ〜

認知症と診断されたAさんは、息子夫婦と暮らしています。ある日、「そろそろ花が咲くかなあ」と楽しみにしていたチューリップのつぼみが全て摘み取られていました。お嫁さんは「お花が咲くのを楽しみにしていたのに、どうしてこんなことをするの？」とAさんに話をしますが、「そんなの知らん」と逆に機嫌が悪くなってしまうました。



▼想像力を最大限に発揮!

大切なのは、Aさんは、「分かっていることがたくさんある人」という視点です。Aさんは一体何が分からないのか?ということを様々な視点で想像していくことがスター

トです。チューリップのつぼみが分からなくなってしまうAさんは、目の前の物を「トマトかなあ?」と誤って認識した可能性が考えられます。トマトを収穫するという行為を覚えていたAさんは、茎や葉を残して、きれいにトマトだけを収穫したのです。様々な人生観や生活観を想像していくこととなります。

また、そこに、関わる「人」には、家族や知人もいます。「みんなが、帰って来るまでに、自分の手伝えそうなおこし」と思った結果としてトマトを収穫してくれたのかもしれない。

つぼみをトマトだと信じて収穫している瞬間のAさんは、みんなの喜ぶ顔を思い浮かべていたに違いありません。

(認知症ケア
最前線より)



食の豆知識

お寿司に緑茶

お寿司を食べた後、「上がり」といって緑茶を飲むのは、お茶の渋み成分が、魚の脂肪やタンパク質の分解に役立つから。わざわざ魚の毒消しです。食の組み合わせには、意味があるんですね。



旬をいただく

たまねぎ

みずみずしい新たまねぎの独特の甘さは、この季節ならでは。香り成分のアリシンは、生なら血液サラサラ効果が期待でき、加熱すると旨み成分のグルタミン酸が濃縮され、食欲もアップ。代謝を活発にし、疲労回復、血栓予防など様々な薬効が期待できます。



食養生

不眠

不眠の主な原因は、自律神経のアンバランス。眠れないヒトは、カレーなど香辛料を使ったもの、アルコール類、コーヒーやチョコレートなど刺激の強い食品を控え、黒ゴマ、ユリ根、松の実、ネギなど鎮静効果のある食べ物をとりましょう。



草だんご



おうちで手づくり

最も分かりやすい野草のよもぎには、造血・浄血作用や血圧の安定などすぐれた薬効があります。春の新芽は塩茹でにするだけでOK。ぜひ草だんごを作ってみましょう!

※参考：海の精クラブ

<http://www.uminosei.com/ryohri/>