



●利用者様がスタート

どんな仕事でも大変だと思いません。なかなか景気が良くなりませんから、良い給料がもらえない仕事も限られると思います。しかし、働かなければ何もはじまりませんし、その仕事はお客様がいるからこそ成立しています。卑下したり、勘違いしたり、諦めたり: マイナス思考はいけません。利用者様のために何ができるか? そこからスタートです。

■神奈川県的事件を受けて

神奈川県相模原市の障がい者施設で、とても残念な事件がありました。19名の命が奪われました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。あまりに残忍な事件でしたので、弊事業所のスタッフも大きな衝撃を受けました。同じ福祉の仕事に携わる人間として「信じられない」「考えられない」「どうして?」という思いで一杯です。現実を受け止めきれない部分もある中で全体会議等を通じて、私たちの仕事は【利用者様あつての仕事】という認識を再度話し合いました。

【仕事や利用者様を通じて得られる体験や充実感】

は自らの人生においても貴重なものであり、誇りにもつながっていく。ということも議論しました。

私たちの仕事観を考えさせる事件だったと思います。

■運営推進会議

地域密着型サービスの事業所として概ね半年に1回、「運営推進会議」を開催し、サービスの質を磨き上げていくこととなります。第1回目の開催予定が決まりました。詳細は追ってご案内させていただきます。

9月8日(木) ふじしろ
9月9日(金) 若芝

■三嶋大社のおまつり

8月15・16・17と三嶋大社のお祭りがあります。送迎時には様々な影響が予想されます。事前に相談もさせていただきますが、普段どおりのお時間に送迎ができないこともございます。ご理解の程よろしくおねがいいたします。



■7月あれこれ

「暑いねえ」という言葉が飛び交います!

▽夏っぽく!

夏祭りの準備でパチンコ台の製作に励みつつ…。スイカや冷やし中華風の涼しいお昼で一休みです(笑)。



▽食が基本

暑さでバテないためには、しっかりと食べること! おいしければ、尚、最高ですよ。



↑チジミの焼き加減はまかせてください!!

コロッケ用にジャガイモをつぶします。↑

佃煮…イナゴです!→

◆秋にかけてのお休み情報

	11日(木)	祝日ですが通常営業
8月	15日(月) ~ 17日(水)	【三嶋大社のお祭り】お祭りの影響で送迎時間等のご協力をお願いすることがございます。
9月	19日(月)	祝日ですが通常営業
	22日(木)	祝日ですが通常営業

◆ご利用可能情報

お気軽にご相談ください。

デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所: 三島市芝本町11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (休日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

<ふじしろ/若芝 デイグループ>

職員: 介護福祉士10名、認知症ケア専門士5名、看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ4名

<http://www.com-work.jp/>

認知症ケアの工夫 入浴編(2)

●更衣の工夫

その方は本当に「更衣がでない」方なのか？認知症の方に対して「何とかしてあげたい」「支援したい」という思いだけでは適切なケアにはつながりません。【認知症】「その人」の両面で考えることが大切です。

■分かりにくくなる

認知症とは「何もわからなくなるのではなく、分かりにくくなるだけ。分かることもたくさんある」
認知症でない『まわりの介助者』の適切な支援が求められます。



■更衣時に混乱してしまう

Bさんはお風呂あがりに服を着るときにどこに腕をとおしていいか分からずイライラしてしまいます。



認知症になると何も分からなくなるのではなく、分かることもたくさんある

分かっていないこと	分らなくなってしまうこと
<ul style="list-style-type: none"> • 服は着るもの • 上着は上半身に身に着けるもの • 穴の中に腕を通せば着ることが出来る 	<p>どの穴に腕を通したらいいの？</p>

ポイントとはBさんが最初に腕を通す動作を手助けすること。「何が分かっていて、何が分からなくなったから、そのような状況に陥っているのか」ということを正しくアセスメントすることができてはじめて自立支援に向けた関わりができるのです。

（「認知症ケア最前線」より）



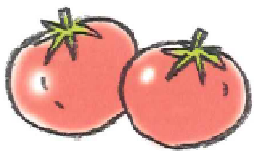
食の豆知識

分づき米にはぬか漬けをかつて一汁一菜でも健康だったのは、主食が未精製の玄米や雑穀で、そこからミネラルやビタミンを取っていたから。分づき米や白米なら、ぬか漬けでミネラルなどを補いましょう。

旬をいただく

トマト

夏の露地栽培のものが、栄養価が高いです。その赤さを作るリコピンは活性酸素を消す働きがあり、ガンの抑制に効果があると言われています。クエン酸やリンゴ酸は疲労回復に役立ちます。



食養生

夏バテ

甘い物や冷たい物を取り過ぎていると、体内で水の循環が悪くなります。内臓は冷えるのに、汗がかけず熱が上手く発散できない。こうして体調が悪くなるのが夏バテです。温かい食べ物や飲み物で少食にして、胃腸を休めましょう。梅干しや梅酢も夏バテ回復に役立ちます。



おうちで手づくり 精進かきあげ

お盆(8/13-8/15)におすすめ。季節の野菜、高野豆腐、板麩、海藻などを溶き粉にからめて揚げるだけで、カンタンにおいしくできます。

※参考：海の精クラブ
<http://www.uminosei.com/ryohri/>

