

●常に異常気象

異常が当たり前

先日の台風10号は、一度は南下したにも関わらず、Uターンして日本へ上陸するというコースをとりました。私たちの体験や経験をくつがえすような異常な気候が続いています。

▼いつも通りは通用しない
数年前から使われるようになった「ゲリラ豪雨」という言葉は一般的に使われるようになりました。一時的なドシャ降りというイメージですが、最近では強風が伴ったり、落雷で亡くなる人がいたり、その脅威は強まっています。

車で出かけても浸水した道路に車ごと沈んで動けなくなることもあります。傘もカッパも車も役に立たない場面が増えていきます。無理な外出をしない。天気予報をしっかりチェックして余裕を持った屋外移動や屋外活動の計画をたてましょう。



■認知症実践者研修

今年度も新たに1名が「認知症介護実践者研修」を修了いたしました。ほぼ全員が介護福祉士(国家資格)の取得を完了していますので、今期からは本研修の受講を計画的に支援していきます。資格が仕事をやる訳ではありませんが、修了までのプロセスで得た多くの知識や経験を、利用者様へ必ず還元していかねければなりません。むしろ責任重大です(笑)。

■運営推進会議

去る9月9日(金)に第1回目の運営推進会議を開催いたしました。ご参加いただきましたご家族様には重ねてお礼申し上げます。また、アンケートへのご協力もありがとうございました。結果についても追ってご報告いたします。

■敬老の日

ご長寿様にお祝い申し上げます。人生の大先輩である利用者様から、これからもたくさんのお知恵や人生経験をご教授いただきたく、お願い申し上げます。



■8月あれこれ

三嶋大社のお祭りもありました。8月は毎年になぎやかです。

▽街中ほっとサロンの展示
皆様の作品が展示されています。(中央町)



▽盛り上がるからおいしい!
今月もたくさんさんの調理企画
おいしく頂きました(笑)。



◆秋にかけてのお休み情報

9月	19日(月)	祝日ですが通常営業
	22日(木)	祝日ですが通常営業
10月	10日(月)	祝日ですが通常営業
11月	3日(木)	祝日ですが通常営業
	23日(水)	祝日ですが通常営業

◆ご利用可能情報
お気軽にご相談ください。

デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所: 三島市芝本町11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

<ふじしろ/若芝 デイグループ>

職員: 介護福祉士10名、認知症ケア専門士5名、
看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ4名

<http://www.com-work.jp/>

認知症ケアの工夫 入浴編(3)

●入浴拒否への工夫

認知症の人は「中核症状」があり、「不安・不快・ストレス」を感じると「行動・心理症状」として拒否が現れます。

■事例

お風呂に入ると言ったのに、いざとなると怒る！

スタッフがリビングにいるBさんをお風呂にお誘いすると、笑顔で「お風呂に入ると一緒に脱衣所へ行き、ソファに腰掛けて「服を脱ぎましょう」と声を掛けながらボタンに手を掛けたとたんに、Bさんは怒り出してしまいます。「お風呂に入る」と言ったのに・・・



▼拒否の原因は記憶障害

Bさんは「どうしてこんなところで服を脱がそうとするの！」と言って怒ります。B

さんは、「リビングでは「お風呂に入る」と言いましたが、記憶障害により、今、自分がお風呂に移動してきていることを忘れてしまったのです。今、お風呂に着ていることをもう一度伝える声かけや、お風呂が見える位置に座ってもらいなどの工夫が必要かもしれません。

お風呂に着きましたよ。
お風呂に入るので服を脱ぎましょうね



■本人の言葉

Bさんの気持ちを理解するにはBさんが実際にどんなことを言っていたかが重要です。そのため、記録や情報共有では、その方が言った言葉をそのまま記録したり伝えたりしていくことが大事です。それからじっくりと、その言葉の真意を紐解いていくのです。

(「認知症ケア最前線」より)



食の豆知識

月見団子が消えるのは吉

十五夜のお供え物に限り、子ども達の盗み食いを許す風習があるそうです。月見団子が消えたのは月の神様が召し上がったから縁起が良いことと、とらえるのだとか。おおらかな月の夜です。



旬をいただく さつまいも

江戸時代に琉球、薩摩経由で入ってきた。美肌効果の期待できるビタミンC、便料を増やす食物繊維のセルロースを多く含む、女性にうれしい野菜です。ビタミンEも豊富です。



食養生

貧血

鉄不足の貧血には、伝統食で十分効果があります。とくに鉄の多いひじき、きくらげ、切り干し大根、ゴマ、味噌、凍り豆腐や、造血のビタミンB12を多く含む海苔や青のりを常食とするといでしょう。血液を酸性化に傾ける甘い物、果物、酒、酢は、控えましょう。



おうちで手づくり みたらし団子



お月見の季節に「みたらし団子」はいかがでしょう。白玉粉の団子を串に刺して焼きます。甘タレも米飴と醤油で手作り。雑穀粉を混ぜると、団に色がついて栄養価もアップ！

※参考：海の精クラブ

<http://www.uminosei.com/ryohri/>