



■年末にかけて大忙しです
 クリスマス装飾も始まりま
 した。新米を楽しんだりもして
 います。この季節はスタッフも腕
 の見せ所です。ちよつとした事
 が広がりのあるテーマとして取
 り組むことができます。
 食べ物がおいしい季節にもな
 ります。食レクもひと工夫しな
 がらチャレンジしていきます。

●風情を満喫しましょう
 心に響く季節
 寒さを感じる日が多くなりま
 したが、体調を崩したりして
 ないでしょうか。季節の変化は
 本当に感慨深いものです。デイ
 サービスでも心に残る時間を提
 供していきたいと考えていま
 す。

◆アンケートの回答数(ひとり3個まで選択)

	若芝	ふじ
安心して利用できている	12	11
職員の対応は感じがよい	12	10
伝えた事をすぐに理解して対応してくれるので安心	7	6
ふじしろ通信や若芝かわら版の情報発信は目を通して	5	5
いろいろ相談しやすい雰囲気	5	4
楽しく(快適)に利用できている	4	5
季節感のある行事はよく工夫されている	4	3
昼食や手作りおやつは満足いくレベルである	3	3

激励やお褒めのコメントもたくさんいただきました。掲載しきれないことが残念です。本当にありがとうございました。
 よりよい環境作りに努めて参ります。 センター長 渡部

■アンケートの結果
 サンプル数が限られますので、統計としては参考にしかな
 りませんが、たくさんの方のメン
 トもいただき、本当に感謝して
 おります。
 マイナスの評価はゼロで、全
 てプラスの評価とコメントでし
 た。身の引き締まる思いです。
 皆様からの期待を裏切ること
 ないようにこれからも精進して
 まいります。

11/3に避難訓練も行いました。



▽手作りには最高です。
 調理企画では、男性利用者様
 も手慣れたものです。



メニューがそれぞれ違うの
 で。。。「そっちの方がおいしそ
 うだねえ」
 「こっちは量が多いよお～」

■10月あれこれ
 久しぶりの外食企画で心ウ
 キウキでした。いつもと違う雰
 囲気で味わう食事は格別です
 ね。

デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所: 三島市芝本町 11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

〈ふじしろ/若芝 デイグループ〉

職員: 介護福祉士10名、認知症ケア専門士5名、
看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ4名

<http://www.com-work.jp/>

◆ご利用可能情報
 お気軽に相談ください。

月	日	営業状況
11月	3日(木)	祝日ですが通常営業
	23日(水)	祝日ですが通常営業
12月	23日(金)	祝日ですが通常営業
	12/30(金) ~ 1/3(火)	年末年始のお休みを 頂戴いたします。

◆年末にかけてのお休み情報

認知症ケアの工夫 入浴編(5)

●入浴拒否への工夫

認知症という病気を理解することと合わせて、「人」に焦点を当てたアプローチも大切です。

■事例

Aさんは意欲の低下がみられ、無表情でボーツとしていることが多く、ソファでうたた寝をして過ごされています。家族の話では昔は温泉が大好きで、家でも毎日お風呂に入っていたとのこと。

▼心を動かすアプローチ

普段は「お風呂はいいわ。面倒くさいし、入らなくても死ぬわけじゃないし」という返答ばかりのAさんでしたが、偶然テレビで温泉の特集が放送されているのを見て、「気持ちよさそうだなあ」と自発的に話されました。スタッフ会議で話し合いが



されて、温泉番組を録画して見てもらったり、入浴剤を入れてみることにしました。

■「心」が動けば「身体」も動く

脳血管性認知症の「意欲低下・無気力」には、積極的な声かけが大事だと言われていますが、その『人』という視点で考えた場合には、声だけ掛けられても：興味が湧かなければ意欲など起きないですよ。

(「認知症ケア最前線」より)

あなたはどちらの誘い方に心が動きますか？

①言葉だけ

ねえねえ、一緒にカニ食べに行かない？



Aさん

②言葉+写真

これ食べに行かない？



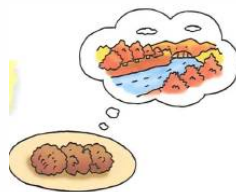
Bさん



食の豆知識

竜田揚げは紅葉から

醤油とみりんで下味を付け、片栗粉で揚げた竜田揚げ。下味の赤褐色と片栗粉の白が、紅葉の名所・竜田川を連想させて、その名が付いたという説があります。風流なネーミングです。



旬をいただく カリフラワー

地中海東部沿岸原産でキャベツの仲間。加熱に強いビタミンCが豊富で、疲労回復や美肌効果が期待できます。茎にも多いので丸ごといただきます。う。抗酸化成分も含まれています。鮮度が早く落ちるので注意！



食養生

せき・たん・のどの痛み

甘い物や脂っこいものを食べすぎていると、肺に負担がかかります。せきやたんが出たりします。のどが炎症をおこして傷む場合も。おすすめはレンコンです。レンコンのムチンやタンニンが粘膜を丈夫に。のどの痛みは、塩番茶のうがい(ひどい場合はレンコン湯で)、黒豆の煮汁でケアします。



おうちで手づくり たくあん漬け

漬け方は簡単です。手で曲げられるくらい、よく天日干しして、しっかり塩をきかせます。漬けてから1ヶ月半ぐらいで食べられるように。楽しみですね。



※参考：海の精クラブ
<http://www.uminosei.com/ryohri/>