



## ●4月から総合事業が開始

新年度の4月から、三島市をはじめ全国の市町村で「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります。(先行して開始している地域もあります。)

### ■総合事業とは？

地域の支えあい体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能にすることを指すものとされています。

市町村が中心となつて、地域の実情に応じてサービスや仕組みづくりをしていくこととなります。住民等の多様な主体が参画できる体制やチャネル作りも求められます。

これまでは介護保険の規定に沿ってサービス利用に応じた一律の給付という方式でした。これからは、年間の総事業費という予算を組んで、その事業を推進するという方式でサービスが展開されていきます。もちろん、その事業内容には市町村の独自色や実態に沿った方法が盛り込まれることとなります。これまで要支援の認定をうけていた方や、その前段階にあった方々は移行に伴って変更が生

じることもあると思いますので、ケアマネージャーや市役所担当課への確認・相談を試みてください。 (要介護の方は従来どおり)

### ■スマートウェルネスみしま

1 健康づくり  
市民総参加で健康寿命を延ばす健康づくり

2 いきがい・きずなづくり  
生涯を通じて多様な社会参加が可能なまちづくり

3 住み慣れたまちで自立した生活を続けられる地域づくり  
という方針をかかげて三島市では総合事業を実施するとなっております。

### ■第2回運営推進会議

地域密着型通所介護事業所として、第2回目の運営推進会議を開催します。ご家族や地域の方々などからご意見をいただきながらサービスレベル向上に繋げていくための会議です。

### △デイサービス若芝

3月15日(水) 14時15分  
へふじしろデイサービス

※詳細は別途ご案内いたします。

## ■1月あれこれ

▽あけましておめでとう！  
皆様、元気に来所いただき本当にありがとうございます。お互いに知った顔を再び見て笑顔で挨拶されている姿が印象的でした。

▽正月モード  
風情を大切にしたいですから、正月モードからしっかり入りました！



右上:富士山の壁面装飾  
右下:お祝い膳  
(もちろん皆様の手作りです。)  
中上:大社に初詣!  
中下:手作りパチンコ台に挑戦です。はあ〜。やっと出来た!  
左上:七草粥。トントン刻み

## デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所:三島市芝本町11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話:055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員:10名

営業:月~土(日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間:9:15~16:30

〈ふじしろ/若芝 デイグループ〉

職員:介護福祉士10名、認知症ケア専門士5名、  
看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ4名

<http://www.com-work.jp/>

◆ご利用可能情報  
お気軽にご相談ください。

2月	11日(土)	祝日ですが通常営業
3月	20日(月)	祝日ですが通常営業
4月	29日(土)	祝日ですが通常営業

◆春先のお休み情報

# 認知症ケアの工夫 入浴編(8)

## ●入浴のリスクマネジメント2

認知症の方(本人)が心の中を語ってくださった。ということ。著者「クリスティー・ブライデン」さんの言葉



- 非常に簡単なこと、例えばシャワーの温度調節といったことが、私には全くできないのです。
- お湯と水の2つの蛇口があって、それぞれ違う方向にひねらなければいけないでしょう。
- でも、そのうち、どちらがお湯で、どちらが水かを忘れてしまうのです。
- 些細なことが、毎日大変なのです。

平成15年 クローズアップ現代「痴呆の人心の世界を語る」より

です。シャワーを使うと便利であることは覚えていきます。しかし、「赤いお湯」という記憶がなくなってしまう。たら・・・本当に些細なことが大変なのだと思えます。

### ■たまたまその時だけでない

人間ですから、1度の失敗はあるかもしれません。しかし、同じ事が2度起こると、何か対応を考えなければなりません。些細なモノ忘れのようにも感じられるので、本人は「ちよつと間違えただけ」「ずっとこのシャワーを使っているのだから大丈夫！」と考えます。浴室内に支援で入ることは羞恥心も含めて、本人への心の配慮が重要になります。

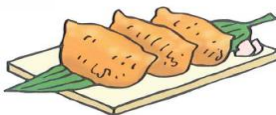
分かっていないことはなんだろう？何を忘れてしまったのだろう？と考えることがスタートです。蛇口に「湯」とか「熱」という表示を付けるだけで今まで通りにシャワーを利用出来ることもありません。(「認知症ケア最前線」より)



### 食の豆知識

#### 初午はお稲荷さん

初午(2月最初の午の日)は、各地の稲荷神社で豊作や商売繁盛を祈願する祭礼が行われます。稲荷神の使いである狐にちなんで、この日はいなり寿司などで油揚げをいただきます。



#### 旬をいただく

##### 春菊

春に黄色い花を咲かせるため、この名がつけました。免疫力をアップさせるカロテンはホウレンソウ以上。

資質の多いゴマ、ナッツ、豆腐、と和えると吸収率が上がります。



### 食養生

#### 七草がゆ

アレルギー反応を悪化させる肉や乳製品など高タンパク高脂肪食品を減らして、不足しがちなミネラルを補いましょう。穀物と野菜中心の伝統食にして、調理にはニガリ成分の含まれた伝統海塩を使えば、アレルギー体質改善にきつと役立ちます。

### おうちで手づくり

#### 味噌づくり

冬から寒暖の変化が、味噌の発酵熟成を助けてくれます。香りも味も、手作りならではのおいしさを味わいましょう。



※参考：海の精クラブ  
<http://www.uminosei.com/ryohri/>