

●特別警報

特別な注意を!

先日、福岡県を中心に「大雨特別警報」が出されました。毎年の異常気象は私たちの常識を越え始めています。この夏も十分に注意が必要です。

■特別警報とは?

「特別警報」は、予想される現象が特に異常であるため、重大な災害の起こる可能性が特に大きいことを警告する新しい防災情報です。

■警報や注意報と何が違う?

「特別警報」は、警報の発表基準をはるかに超える現象に対して発表されます。

TV等でも報道されているように、「50年に一度の降雨量となる大雨」というものです。大雨、暴風、高潮、波浪、大雪、暴風雪の6種類の「○○特別警報」があります。

■50年に一度とは?

- ① 48時間の降水量がその地域の過去の異常値を超える
- ② 3時間の降水量がその地域の過去の異常値を超える

特別警報は行政機関や様々なメディアを通じて伝えられます。情報収集に努めてください。



若芝におきましても天候情報に留意しながら、安全第一にて対応していきます。送迎時間の変更等が生じた場合には速やかにご連絡させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

(参考: 気象庁HPより)

三島市は①が508ミリ、②が164ミリとなっており、いずれにしても超異常な降水が予想されるということです。ですので、これまでの警報よりも緊張感を持って対応しましょう。

■6月あれこれ

▽季節が変わっても、若芝のチャレンジ精神は変わりませんでした。職員は教えてもらってばかりでした...



右上: アジ3枚おろし
右下: 壁かざり創作
中上: 手作りおやつ
左上: 今日の献立書き
左下: コーヒーブレイク
ひと仕事終えて、充実した表情です!!



◆秋口にかけてのお休み情報

7月	17日(月)	祝日ですが通常営業
	11日(金)	祝日ですが通常営業
8月	15(火)~17(木)	三島大社のお祭りです。混雑の影響で送迎時間が前後することがございます。
9月	18日(月)	祝日ですが通常営業
	23日(土)	祝日ですが通常営業

◆ご利用可能情報
お気軽にご相談ください。

デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所: 三島市芝本町11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (困日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

<ふじしろ/若芝 デイグループ>

職員: 介護福祉士10名、認知症ケア専門士5名、看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ4名

<http://www.com-work.jp/>

認知症ケアの工夫 疾患別ケア(5)

●アルツハイマー型認知症

入浴場面

アルツハイマー型認知症の中核症状には記憶障害がありますが、他に「失認」「失行」「実行機能障害」もあります。実行機能障害では、目的を持った行動を段取り良く行うことができなくなりま
す。「あれ？次はなにをするのかな？」「もしかして、こ
うかな？」という具合です。

■実行機能障害を支援する

シャワーの温度が解らない。シャンプーとボディーソープの区別がつかない。家族の道具（ひげそり、髪留めなど）が気になってしまう。スムーズに入浴動作ができるように入浴環境を整えること
とや、様々な工夫により困難な感覚は軽減されます。

入浴が気持ちよい体験となるための支援として、困難な感覚を軽減して失敗体験をしないようにすることが求められます。マイナスの感情が続くと「入浴イヤなこと」ということにもなりかねません。タオルや着替えの準備など心地よい支援を考えること

も大切です。しかし、入浴は気持ちよい反面、血圧の変動などによる体調不良や転倒事故の危険性もあります。プライバシーを守りつつ安全面に気を配るこ
とが必要です。進器具合によ
って、支援の方法も変化し
ていきます。変化に気付く努
力もお忘れなく。

考えられる原因	対応・ケア
浴室の混乱	<ul style="list-style-type: none"> ● 不要なものは置かない (本人の使用するもの以外は置かない) ● シャンプーなどに、「髪の毛を洗う」などの分かりやすい表示をする (「髪用」「シャンプー」など分かりやすく表示する)
実行機能障害	<ul style="list-style-type: none"> ● シャンプーの出し方(「押す」を表示する) ● 入浴の順番を貼っておく ①顔を洗う ②体を洗う ③体をお湯で流す ④シャンプーで髪を洗う ⑤髪をお湯で流す (順番を文字で書く、写真、絵表示などの使用) ● シャワーの適温の部分に目印をつける ● シャワーの湯量の適度な位置に目印をつける ● タオルや着替えなど、分かりやすいように準備しておく

(「認知症ケア最前線」より)



食の豆知識

七夕にそうめん

七夕にそうめんを食べる風習は、古代中国に由来しますが、麦の収穫祭という意味もあつたそうです。白く細い麺は、織り姫の織る絹糸や天の川を連想させます。



旬をいただく

なす

水分が90%以上で、体の熱を取る作用があり、昔から暑氣払いに良いとされてきました。紫紺色の皮に含まれるナスニンは、抗酸化作用がありガン、動脈硬化、高血圧の予防効果があるとされています。



食養生

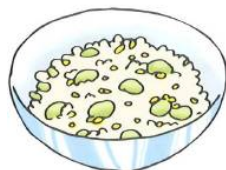
熱中症

野菜や海藻を美味しい塩味でとり、ミネラルやビタミンが巡っていけば、熱に対する抵抗力を上げることが出来ます。日頃からよく体を動かして、汗のかける体にしておくことも有効です。高温の環境にいるときは、1%ほどの塩水を嘔むように飲み、ときどき木陰などで休みましょう。



おうちで手づくり 枝豆きびごはん

ゆでた枝豆を入れ、炊飯器で炊きます。もちきびの黄色も入って、彩りがきれいな豆ご飯です。



※参考：海の精クラブ
<http://www.uminosei.com/ryohri/>