



● 新年度が始まります。

平昌オリンピックピックも終わり、春はすぐそこまで来ています。新年度は気持ちもあらたにスタートするときです！新しい利用者様もいらつしやると思いますが、気分一新で気持ちのよい春を迎えたいと考えております。



■ 制度改正の確認を！

4月には制度改正があります。デイサービス若芝としては、大きな変更点はございませんが、他のサービスをご利用されている方は、ケアマネージャーさんに「何か、変わることはありますか？」のひと声を掛けてみてください。確認が出来れば安心です！

8月からは、利用者様の所得水準(前年の年金等の所得)に応じて利用料の負担割合が3割になるという区分が新設されます。単純に3倍になるところではありませんが、直前になってからビックリするのでは大変です。もしかしたら！と感じている方は基準の確認をしておくとも良いかもしれません。

■ 運営推進会議

第4回の運営推進会議の開催を予定しております。3月23日(木)13時半、地域の皆様との繋がりも含めて、意見交換や情報共有の場として開催しております。姉妹事業所は同じ旧三島市エリアに開所となりますので、ご紹介を含めて地域との情報共有も進めていきたいと考えています。

■ 新規事業所の内覧会

去る3月2日・3日に姉妹事業所の『デイサービス山風木(やまぶき)』の内覧会がありました。50名を超える方々が見学に来所してくださいありがとうございました。本当にありがとうございました。スマールスタートになると思いますが、認知症対応型の事業所として新しいチャレンジが始まります。3月19日週より正式に利用者様も来所くださります。



■ 2月あれこれ

寒さが最も厳しい時期でしたが、元気に来所してください。頭が下がります。スタッフも負けてはいられませんね(笑)

▽ 手作り三昧！

壁掛けひな人形。バレンタインチョコケーキ、春の壁面装飾、お稲荷さんののぼり旗まで作ってしまいました！



◆ GWにかけてのお休み情報

3月	21日(水)	祝日ですが通常営業
4月	30日(月)	祝日ですが通常営業
5月	3日(木)	祝日ですが通常営業
5月	4日(金)	祝日ですが通常営業
5月	5日(土)	お休みを頂戴いたします。

◆ ご利用可能情報

お気軽にご相談ください。

デイサービス若芝(地域密着型通所介護)

住所: 三島市芝本町11-32

(三島信用金庫 本店営業部裏手)

電話: 055-983-0808 (渡部(わたなべ))

定員: 10名

営業: 月~土 (休日曜・祝日・年末年始)

サービス提供時間: 9:15~16:30

<ふじしろ/若芝 デイグループ>

職員: 介護福祉士11名、認知症ケア専門士5名、看護師2名、社会福祉士2名、ケアマネ3名

<http://www.com-work.jp/>

認知症の方の生活を考える(4)

失語

失語の種類によって、言葉数が減ってスムーズに話ができなくなったり(運動性失語)、本人は流ちょうように話しているつもりでも周囲からは理解できない言葉を話したり、また使い慣れた言葉が出なかつたり(語健忘、健忘

性失語)、簡単な言葉の意味が理解できなかつたり(語義失語)、人の話についていけなかつたりします。(超皮質性感覚性失語)。本が読めない。字が書けないといった症状が出ることもあります。

▼分かりやすく伝える

本人にとつて親しみのある

言葉を用いて、単純で短いフレーズで語りかけてみます。五感を活用するように、身振りや表情を加えることも効果的です。

言葉が出ないことを指摘することは逆効果です。焦らないように時間をとつて話せる雰囲気を作るしかありません。「はい/いいえ」で答えられる質問を使うと、うなずきで表現することもできます。



事例 ▶ レクリエーションでうまく発話できない幸恵さん(64歳、女性、仮名)

約10年前に脳梗塞を発症し、最近物忘れが目立つようになった幸恵さんが小規模多機能ホームを利用し始めて3ヵ月になります。元気なときと比べると言葉数が減り、スムーズな発話ができませんが、今ではホームに慣れ、他の利用者や職員と頑張つて会話をしています。ホームではレクリエーションにゲームを取り入れたグループ活動があり、幸恵さんも積極的に参加して楽しんでます。しかし、グループ活動の最後に参加者が感想を述べ合う時間があり、そこでメンバーを前にすると急に言葉が出てこなくなります。頑張つて話そうとしても、ひどくたどたどしい話し方しかできません。緊張すると普段以上に言葉数が減り、発話ができなくなります。「いつもはもっと喋れるのに」と悔しそうに涙を流します。



食の豆知識

おひな様は貝の動く音が好き

おひな様は貝の動く音が好きという言い伝えがあります。農繁期前には、お清めとして磯遊びをする習慣があり、採れた貝をお吸い物や、ぬたなどの和え物にして、ひな祭りのでいたただいたそうです。



旬をいただく

ニラ

東アジア原産で『古事記』や『万葉集』にも薬草としての利用が記されています。刺激的な香りと苦みはアリシンという成分で、ビタミンB1の吸収を高めます。殺菌効果・代謝促進によりスタミナ強化に有効です。



食養生

塩番茶の洗眼&点眼

目の疲れやかゆみにおすすめ。煮出した番茶に伝統海塩を1%加えてサツとわかし、冷まして目を洗います。点眼にも使えます。温かいものをガーゼなどに染みこませて、まぶたにのせて蒸しても気持ちいいです。



おうちで手づくり ハマグリの潮汁

ひな祭りには、一夫一婦の願いを込めたハマグリの潮汁が定番です。シンプルなものこそ素材のおいしさが楽しめます。



※参考：海の精クラブ
<http://www.uminosei.com/ryohri/>